

## **Mögliche Gesprächspunkte für das Treffen am Abend vor dem ersten Skitag**

- 1) Kontrolle der Ausrüstung und des Umgangs damit (besonders wichtig Schuhe und Socken); wenn noch nicht geschehen, auf jeden Fall Funktionsfähigkeit der Bindung kontrollieren
  - 2) unbedingt Bedeutung der Ski-Nummer klären und Nummer erfassen
  - 3) Absichern, dass nichts Wichtiges vergessen wird: Skipass, Helm, Handschuhe, etc.; evtl. klären, ob mit/ohne Schal (Abfragesystem mit Partner)
  - 4) Hinweise und Organisation bzgl. der Zeiten, der Abfahrt am Morgen, der Versorgung (Essensmarken) und von Treffpunkten
  - 5) Transparenz schaffen über Ablauf eines typischen Skitages und den groben Verlauf der Woche
  - 6) Transparenz schaffen über die Leistungsbewertung (vielleicht aber auch erst später)
  - 7) Besondere Probleme abfragen (Medikamente, chronische Erkrankungen, Verletzungen etc.)
  - 8) Evtl. schon Verhalten auf der Piste (FIS-Regeln) und während des Unterrichts klären
  - 9) Vorfreude wecken und für nette Stimmung sorgen
  - 10) Sich vorstellen und Hintergründe für die Begleitung der Skifahrt klären (sich selbst, eigene Rolle und den Fachleiter/seine Funktion einbeziehen – „wer ist das?“)
  - 11) Fragen zulassen und klären, aber nicht alles vorwegnehmen (auch mal auf den morgigen Tag verweisen – zu viel reden schafft ab einem gewissen Punkt wieder Verunsicherung)
  - 12) Evtl. Carving-Ski aus Pappe ausschneiden, bunt bemalen lassen und zur Demonstration der eingebauten Kurve einsetzen
- Die Reihenfolge hat keine Bedeutung und sollte selbst festgelegt werden
  - Nicht jeder Punkt muss behandelt werden